

FICHA TÉCNICA DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO 2026



1. DATOS BÁSICOS

NOMBRE: **RECUPERACIÓN DEL ENTORNO NATURAL DE OBÓN**

LOCALIDAD: Obón

PROVINCIA: Teruel

TIPO: (Nacional o Internacional) Nacional

FECHA DE INICIO: 15 de julio 2026

FECHA FIN: 29 de julio 2026

PLAZAS: 20

EDAD MÍNIMA: 18 años

EDAD MÁXIMA: 30 años

MODALIDAD Reconstrucción. Acción comunitaria, intervención social y Medioambiente.

CUOTA: 110 €

CERTIFICADO DE DELITOS DE NATURALEZA SEXUAL: NO

2. DESCRIPCIÓN DE LA LOCALIDAD

Obón es una pequeña localidad de la comarca de Cuencas Mineras, provincia de Teruel. Está en el corazón del Parque Cultural Río Martín. Cuenta con un paisaje singular con espectaculares cañones y barrancos. Está en el centro de la GR 262 y cuenta con senderos locales, varios abrigos con pinturas rupestres, huellas de dinosaurio y fósiles. La fauna silvestre es abundante siendo fácil de ver, cabra montés, corzo, zorro, jabalí, buitres, alimoche, águila, y otras aves menores.



El pueblo está situado en una solana con un impresionante muro que le da acceso. Enfrente al otro lado del río (margen derecha) están los huertos, y al fondo junto al río y la GR 262 está el albergue “La Marisica” con un bar asador y amplias y sombreadas terrazas, también allí se encuentran las piscinas municipales. Cuenta con menos de 40 habitantes censados, pero los antiguos moradores han recuperado las viviendas y en verano puede juntarse más de 400 habitantes.

3. DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA INSCRIPCIÓN

- DNI, NIE, o PASAPORTE
- Tarjeta sanitaria
- Resguardo del pago de la cuota
- Ficha de solicitud de inscripción debidamente cumplimentada
- Documento de aceptación de normas

4. UBICACIÓN

Lugar de trabajo: Obón, provincia de Teruel

Lugar de alojamiento: Albergue Municipal de Obón “La Marisica”

Dirección: Paraje del Molino s/n; CP: 44.792, Obón (Teruel).

5. OBJETIVOS

5.1 Objetivos generales son:

- Recuperar el entorno del albergue antes de la Dana de octubre del 2024 y renovar la imagen y funcionalidad del conjunto exterior de las instalaciones para disfrute de vecinos y visitantes.
- Favorecer la convivencia, el conocimiento mutuo y respetuoso entre las personas participantes, potenciando su desarrollo personal y emocional basado en el conocimiento de uno mismo, en la aceptación de los demás y compartir los valores de la solidaridad, igualdad de género, inclusión y la convivencia: participando en la toma de decisiones y creando sentimiento de grupo.
- Conocer la biodiversidad (fauna y flora) y riqueza paisajística del entorno de Obón y el Parque Cultural del Río Martín y que sean conscientes de la importancia del comportamiento individual y colectivo, para la conservación y mejora de los espacios naturales y la solución a los problemas ambientales, la sostenibilidad y del cambio climático,.
- Hacer conscientes a los jóvenes participantes de la importancia de las labores de recuperación del entorno que van a realizar en el campo de Voluntariado y de la importancia de su implicación en la gestión de la actividad social de su comunidad, pueblo o ciudad.
- Conocer la realidad de la España vaciada y rural y como contribuir en modo útil y práctico.

5.2 Objetivos específicos son:

En cuanto al proyecto técnico, los objetivos específicos se detallan las acciones concretas de restauración y renaturalización a realizar en Obón.

Los objetivos específicos para las participantes en el campo, los detallamos en cuatro puntos:



- Objetivos de crecimiento personal:

- +Favorecer la adquisición de competencias para los trabajos del campo.
- +Potenciar la autoconfianza, visión crítica y la creatividad.
- +Favorecer las habilidades para las relaciones sociales y el desarrollo personal.
- +Fomentar acciones y actividades cotidianas que favorezcan el equilibrio del ecosistema circundante.
- +Potenciar acciones y actividades que fomenten la sostenibilidad ambiental como el movimiento “Residuos Cero”, reduciendo el consumo y reutilizando materiales usados.
- +Fortalecer los valores de solidaridad, respeto, igualdad de género, inclusión y colaboración.

- Objetivos del grupo:

- +Favorecer el conocimiento mutuo de las personas participantes en el campo.
- +Crear espacios seguros de convivencia y formas de relación respetuosas y sinceras.
- +Participar activamente en la organización y desarrollo del campo de trabajo.
- +Crear un sentimiento de pertenencia al grupo a través de las actividades lúdicas, del trabajo en equipo y la aventura.
- +Potenciar el trabajo en equipo y la toma de decisiones por consenso.
- +Valorar las capacidades de otras personas y hacer aportaciones positivas. +Aceptar a todos los compañeros y ayudar a su integración.

- Objetivos en relación con el entorno natural:

- +Desarrollar actividades de respeto y cuidado hacia el medio natural que nos rodea.
- +Despertar su curiosidad para el conocimiento de la biodiversidad y las relaciones entre los distintos seres vivos y reconocer huellas y señales de los ecosistemas del campo de voluntariado. +Fomentar una actitud de aprovechamiento de recursos naturales.
- +Sensibilizar sobre los problemas medioambientales (como el cambio climático, el ahorro energético, reciclaje y actividades cotidianas) y sus posibles soluciones.
- +Aprender a disfrutar de forma respetuosa del entorno.
- +A partir de nuevas formas de hacer, se buscará cambiar la visión de los y las participantes sobre la sostenibilidad y sobre su papel en ella, pasando de espectadores a actores.

- Objetivos con relación al pueblo de Obón:

- +Favorecer el conocimiento y la relación de los participantes en el campo de voluntariado con los jóvenes y vecinos del pueblo.
- +Conocer y comprender la vida de un pueblo de la España rural vaciada y cómo se puede contribuir a su mejora.
- +Conocer la realidad histórica y cultural de los modos de vida de Obón y cómo se ha mantenido la tradición de la Zafra, hasta hace pocas décadas.
- +Participar en la recuperación de Los Mases y celebrar la tradicional fiesta y comida en dicho lugar.

6. ACTIVIDAD PRINCIPAL

Detalle de los Trabajos a realizar en el Campo de Voluntariado 2026:

1.- Restaurar la valla derribada y del muro de piedra entre el río Martín y la campa del albergue municipal

Había una hilera de cipreses y una valla metálica que protegía el lateral de la campa de actividades del Albergue, la crecida del río durante la dana del 2024, derribó varios cipreses, 15 m de valla y dañó un muro de piedra.

Con la valla metálica se cortará la parte derribada y asegurar la que ha permanecido. Sustituyendo los 15 m derribados por una valla de madera horizontal. También se reparará el muro de piedra derribado por la crecida.

Estos trabajos durarán 3 jornadas de un grupo de 10 personas



2.- Mirador y sendero de huellas de dinosaurio al Río

cabra Este sendero, lleva desde la pista de las huellas de dinosaurio al barranco del río Cabra, fue preparado por la Asociación Cultural de Obón,, les quedó por realizar unos bancos en un mirador. El paso del tiempo y las lluvias torrenciales caídas han hecho peligroso un tramo de 2 m con mucha pendiente y tierra suelta, el trabajo consistirá en realizar dos bancos con maderas de palet para el mirador y poner 5 escalones de madera que sujeten el terreno y quiten la peligrosidad al sendero.

Este trabajo durará 3 jornadas de un grupo de 10 personas y se realizará simultáneamente al anterior.



3.- Renaturalizar entorno del albergue

La calle que da acceso al albergue tiene un desnivel creciente con un terraplén del que caen numerosas piedras. En 2024 se construyó un tramo de muro de piedra seca de 70 cm de altura y se plantaron algunos árboles y aromáticas. Se trata de construir otro tramo de muro de piedra seca, instalar riego por goteo y embellecer el entorno con plantas autóctonas y un jardín de aromáticas, también se extenderá el jardín por las terrazas del albergue y piscina infantil, construyendo jardineras con palets,

Este trabajo llevará 4 jornadas a un grupo de 10 personas.

4.- Mejora infraestructuras entorno albergue y lugares con encanto de Obón

La terraza del bar bajo el albergue, en verano, es el lugar más fresco y sombreado de Obón. Está separado del pueblo con importantes desniveles, los vecinos, evitan algunos desniveles caminando entre los huertos o el camino de la ribera derecha del río, Tiene tramos en mal estado , restos de la crecida del río y algún paso movido. También hay bancos que necesitan mantenimiento y cambiar alguna madera, restaurar bancos y mesas de cemento, un tramo de muro de piedra del aparcamiento, etc,

Obón tiene un casco urbano amplio y bien conservado con varios rincones con encanto, queremos ponerlos en valor; los vecinos de esos lugares están decididos a colaborar, colocaremos un plano en la plaza de entrada al pueblo señalando esos lugares y también indicaciones de madera y maceteros realizados con palet con plantas xerófilas y autóctonas.

Duración de los trabajos, 4 jornadas de un grupo de 10 personas. Se hará simultáneo al 3.

5.- Jornada de convivencia y limpieza de “los Mases”

“Los Mases” es una de los manantiales que abastece de agua a Obón, a 4 km del pueblo. Era costumbre en verano subir un día todos los vecinos y comer y hacer un poco de fiesta, la asociación cultural y con otros vecinos quieren recuperar esa jornada de convivencia. Hay que limpiar la zona de cardos, alguna zarza y arbustos. La realizaremos el último sábado, los vecinos subirán maquinaria y en un par de horas de trabajo, estará todo listo. El resto de la jornada habrá convivencia y comida festiva, subiremos la comida del albergue o haremos parrillada in situ.

Duración de este trabajo: 2 horas para todo el grupo y colaboraran vecinos del pueblo.



7. PERFIL DE LOS/LAS PARTICIPANTES

Jóvenes con ganas de compartir, con inquietudes de intervención social y medioambiental, con valores de igualdad de género, inclusión, formación entre iguales, y conocer la España vaciada en un paraje rural, natural y cultural excepcional.

8. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Actividades permanentes:

1A.-Tablón Informativo act y turnos.

1B.- El diario del campo de trabajo

1C.- El correo interno del campo.

1D.- Acuerdos de convivencia, espacio de libertad.

Talleres:

1.- Fabricación artesanal de hojas de papel.

2.- Cosmética natural I.

3.- Rueda de privilegios

4.- Talleres propuestos por participantes

5.- Jenga:sobre los cuidados

6.- Huella de carbono: Calculadora online

(aplicación de móvil) y puesta en común

7.-Astronomía fabricación y manejo de planisferio, contador estrellas, observación de constelaciones

8.- Cosmética natural II autogestionada, por grupos se les entregan recetas de cremas u otras cosas que deben preparar

Juegos y actividades lúdicas:

9.- Juegos de presentación

10.- Gincana de orientación

11.- Juegos por equipos y de confianza

12.-Karaoke

13.- Veladas y fiesta de despedida

Excursiones, itinerarios y actividades de Montaña:

14.- Itinerario Obón-Peñarroya GR 262 (pinturas rupestres).

15.- itinerario nocturno al mirador

14*.- Itinerario huellas de dinosaurio

14*.- Itinerario local Portillo- Rallera

Actividades Etnográficas y culturales:

16.- Jornada de convivencia en los Mases.

17.- Yincana en pueblo de Obón,

18.- Visita museo minero en Escucha (Teruel)

19.- Visita grutas de cristal en Molinos

20.- Cine forum, cortos temáticos

9. DOCUMENTACIÓN NECESARIA A LLEVAR AL CAMPO DE VOLUNTARIADO

- DNI, N.I.E o pasaporte
- Tarjeta sanitaria
- Resguardo del pago de la cuota
- Documento de aceptación de normas.
- Ficha de solicitud de inscripción debidamente cumplimentada.

10. ADAPTACIÓN A PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

NO



11. CRONOGRAMA DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO

H/ Día	Miercoles 15	Jueves 16	Viernes 17	sábado 18	Domingo 19	Lunes 20	Martes 21	
8-8.30h		Desayuno						
8.45h		Visita lugares de trabajo/ pueblo	G1: Barandilla terraza al río G2: banco mirador cabra	G2: Barandilla terraza al río G1: banco mirador cabra	Excursión Peñarroyas	G1: Barandilla terraza al río G2: Escaleras camino río Cabra	Museo Minero de Escucha	
11h-11.20h		Pausa almuerzo						
11.20h					Círculo de la palabra			
13.45		Baño Piscina / Poza/ Ducha						
14.30h		Comida						
15.30- 17h		Tiempo libre						
17-18.30h	Llegada	Acuerdos de convivencia Espacio de Libertad	Papel Reciclado	Cosmetica Natural	Excursión	Rueda de privilegios	Taller participantes	
18.30h	Acogida	Tiempo libre						
20.30h	Presentación	Reflexion del día	Evaluación por grupos	Reflexion del día				
21.00h	Cena							
22.00h		Caminata nocturna		Cine forum Cortos tematicos		Velada participantes	KaraoKe	

H/ Día	Mierco 22	Jueves 23	Viernes 24	Sabado 25	Domingo 26	Lunes 27	Martes 28	Lunes 29	
8-8.30h	Desayuno								
8.45h	G1:Renaturalizar entorno albergue G2: Mejora Infraestruct	G2:Renaturalizar entorno albergue G1:Mejora Infraestruct	G1:Renaturalizar entorno albergue G2: Mejora Infraestruct	Día de los Mases	Visita a Molinos y grutas de cristal	G2: Renaturalizar entorno albergue G1: Mejora Infraestruct	Limpieza río	Salida	
11h-11.20h	Pausa Almuerzo								
11.20h									
13.45	Baño Piscina / Poza/ Ducha								
14.30h	Comida								
15.30- 17h	Tiempo libre								
17-18.30h	Jenga cuidados	Huella de carbono	Gincana / orientación	Convivencia con el pueblo Comida popular	Baño Piscina	Cosmetica Natural II autogestionada	Recoger		
18.30h	Tiempo libre						Evaluación Final		
20.30h	Reflexion del día	Evaluación por grupos	Reflexion del día				Tiempo libre		
21.00h	Cena								
22.00h	Cine forum Cortos tematicos	Velada participantes		noche de estrellas	Karaoke		Fiesta de despedida		

12. ALOJAMIENTO

Albergue Municipal “La Marisica” dirección Paraje del molino s/n CP 44.792 Obón, Teruel. El albergue está construido en el antiguo molino de grano y en su parte baja con entrada diferente del albergue hay un bar/ asador, un pequeño museo con maquinaria del molino. El albergue tiene dos plantas con dos habitaciones para 32 plazas en total. En la planta baja hay un comedor con cocina completa (microondas, cafetera, cocina de vitrocerámica, horno, tostadora, fregadero y frigorífico) para alojados. Junto a la entrada esta la cocina con cocina industrial, despensa, recepción con sofás y zona común con juegos de mesa y libros de la zona.

Dispone de 6 duchas, 6 wc. (uno adaptado en planta baja)

El albergue tiene Wifi, TV, lavadora y agua caliente.

Las piscinas municipales están junto al albergue y hay varias campas y terrazas para actividades.

Instalaciones del Albergue





13. ALIMENTACIÓN

Tipo de alimentación: la dieta será mediterránea, casera, con productos de temporada del huerto y de cercanía. Posibilidades de adaptación de los menús por necesidades u opciones alimenticias, siempre que conste en la ficha de inscripción.

La comida será cocinada en el albergue por profesionales. La cocina del albergue dispone de cocina industrial, frigorífico, arcones frigoríficos y congeladores, amplia despensa y huerta ecológica propia, oliveras y frutales.

El Comedor: para 35 personas con frigorífico, microondas, cafetera, cocina de vitrocerámica, horno eléctrico, fregadero, amplio mostrador y armarios con vajilla y utensilios suficientes.

14. EQUIPO PERSONAL NECESARIO

Detallar el listado de material y equipamiento necesario en función del trabajo a realizar, climatología de la zona, tipo de actividades a realizar, saco de dormir, etc.

Listado:

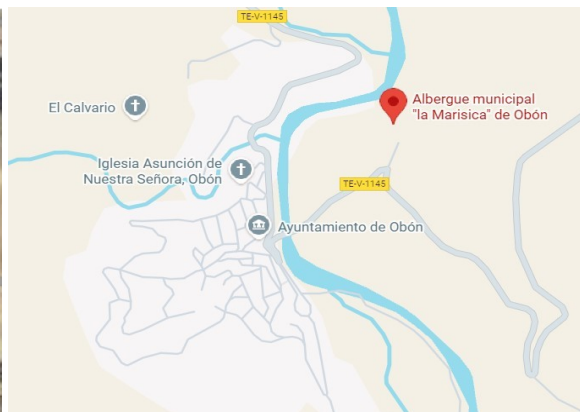
- Tus medicamentos personales para alergias o problemas médicos (se proporcionará lo básico)
- Ropa y calzado cómodos, también para caminatas fáciles y trabajos en el campo, se recomiendan botas de montaña también si ya se tienen y chanclas.
- Camisetas de manga larga y corta ligeras
- Pantalón largo fino y cortos
- Impermeable o chubasquero
- Gorra, bañador y crema solar
- Linterna o frontal
- Toalla, artículos de aseo personal y tapones para los oídos
- Instrumento musicales voluntariamente

El albergue proporcionará sábanas, no es necesario el saco de dormir

15. PUNTO DE ENCUENTRO

El punto de encuentro para los que tengan medio de transporte propio será el Albergue Municipal de Obón, “La Marisica” (ubicación: <https://maps.app.goo.gl/JyqLocrJXzKwcv8Q9>) a partir de las 16h (cuenta con aparcamiento propio) y para las personas que no dispongan de vehículo, será la parada del autobús en Cortes de Aragón (Teruel) en el horario de 16.30h o 18.30h.

Enlace de ubicación de la parada: <https://maps.app.goo.gl/sP8ghi8QNSWenQ1z7>



Ubicación parada autobus en Cortes de Aragón (Teruel) Ubicación Albergue de Obón "La Marisica"



16. CÓMO LLEGAR

Se recomienda llegar a Zaragoza desde cualquier localidad por su buena comunicación con el resto de ciudades con transporte público, ya que las comunicaciones desde otras localidades con Teruel son más escasas.

- Desde la Estación Intermodal Delicias de Zaragoza:

<https://autobusescampodebelchite.es/horarios-y-lineas/> Tlf: 976 43 43 04 y 976 43 43 91

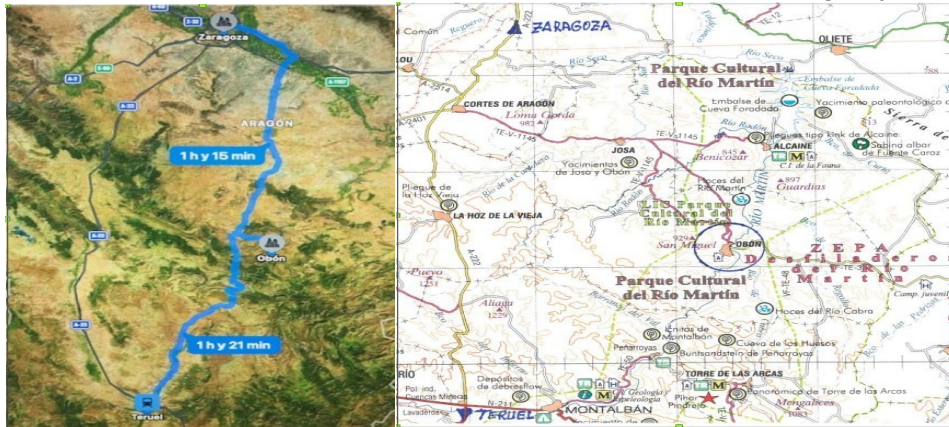
- Desde la Estación de autobuses de Teruel:

<https://www.hife.es/>
Tlf: 976 229 886

Para acceder por sus propios medios de transporte seguir las indicaciones a la localización del siguiente enlace: <https://maps.app.goo.gl/xQLPUUEmcys6dNUZ8>

17. CROQUIS/MAPA DE LOCALIZACIÓN DEL CAMPO DE VOLUNTARIADO

En relación con las localidades más cercanas, con referencias claras de Aragón y España



18. DATOS DE LA ORGANIZACIÓN

ENTIDAD ORGANIZADORA: Instituto Aragonés de la Juventud

ENTIDAD COLABORADORA: Equipo Mandrágora

C/ Fray Julián Garcés 35, 1ºA, 50.007 Zaragoza

www.equipomandragora.com ; e-mail: info@equipomandragora.com

teléfono de contacto 600 201 356,

Número de móvil permanente durante el Campo de Trabajo (600 201 356)

Nombre del responsable del Campo de Trabajo (José M Calvo)

Equipo Mandrágora somos una ONG creada en 1986, dedicada a educación y sensibilización ambiental, creando programas educativos para la educación formal, y no formal, formación de profesorado y monitores, campañas de sensibilización ambiental para ayuntamientos, asociaciones y otras instituciones; sobre ecología urbana, ahorro de energía, reciclaje, ciclo urbano del agua. Posteriormente incluimos el medio natural y la naturaleza en el interior de la ciudad; la sensibilización en zonas rurales y naturales.

Realizamos actividades para colegios, talleres de reciclaje creativo para todas edades, cursos de cosmética natural, autoconstrucción con materiales naturales y/o reciclados, programas para conocer los árboles de nuestros parques y calles y la realización de huerta ecológica.



Desde 1995 realizamos con voluntarios repoblaciones en zonas incendiadas; Hemos realizado numerosas aulas de naturaleza, semanas verdes, campamentos, 8 campos de trabajo y desde 2014 hemos realizado 24 proyectos Erasmus Plus KA1 para jóvenes.

Hemos realizado numerosas publicaciones y dos exposiciones didácticas. Tenemos premios del Ministerio de Educación y la Universidad de Zaragoza. Si queréis conocernos mejor visitar nuestra página web: www.equipomandragora.com

PERSONA DE CONTACTO Y HORARIO DE ATENCIÓN GENERAL

José Manuel Calvo: +34 600 201 356 (fundamentalmente mañanas)

CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

José Manuel Calvo +34 600 201 356